



MENUS TRITURATS DE LA LLUNA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Verdures amb pollastre* Iogurt	Verdures amb gall d'indi* Iogurt	Verdures amb peix* Iogurt	Verdures amb pollastre* Iogurt	Verdures amb gall d'indi* Iogurt
<u>Berenar:</u> Farineta de fruites (Poma, pera, platan, taronja)	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites (Poma, pera, platan, taronja)	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites (Poma, pera, platan, taronja)	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites (Poma, pera, platan, taronja)	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites (Poma, pera, platan, taronja)

* A partir de la introducció d'aquest aliment per part del pediatra al menú del nen/a.

- Les verdures que utilitzarem per fer els triturats son: Patata, pastanaga, porro, mongeta, carbassa, carbassó i brou.
- En el cas que el pediatra indiqui a la família la introducció d'altres verdures, aquestes s'inclouràn al triturat d'aquell nen en concret.
- A partir dels 12 mesos s'anirà introduïnt juntament amb les famílies i recomanacions pediàtriques el menú sencer.



