



MENUS TRITURATS DE LA LLUNA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Verdures amb pollastre*	Verdures amb gall d'indi*	Verdures amb peix*	Verdures amb pollastre*	Verdures amb gall d'indi*
<u>Berenar:</u> Farineta de fruites	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites	<u>Berenar:</u> Farineta de fruites

* A partir de la introducció d'aquest aliment per part del pediatra al menú del nen/a.

- Les verdures que utilitzarem per fer els triturats son: Patata, pastanaga, porro, mongeta, carbassa, carbassó i brou.
- En el cas que el pediatra indiqui a la família la introducció d'altres verdures, aquestes s'inclouràn al triturat d'aquell nen en concret.
- A partir dels 10 mesos a les farinetes de dimecres s'inclouran llegums, excepte en els casos específicament indicats.
- A partir dels 10 mesos a les farinetes de divendres s'inclourà un rovell d'ou, excepte en els casos específicament indicats.
- A partir dels 12 mesos s'anirà introduïnt juntament amb les famílies i recomanacions pediàtriques el menú sencer.
- A partir dels 10 mesos els postres i berenars seràn així (excepte els casos específicament indicats):

	POSTRES	BERENARS
DILLUNS	Segons menú sencer	Farineta de fruites
DIMARTS	Segons menú sencer	Farineta de fruites
DIMECRES	Segons menú sencer	Farineta de fruites
DIJOUS	Segons menú sencer	Farineta de fruites
DIVENDRES	Segons menú sencer	Farineta de fruites